

34. POKAL JEŽEK

VABILO

*na mednarodno plavalno srečanje
najmlajših plavalcev in plavalk*

XXXIV. pokal JEŽEK

*4. in 5. 3. 2023 v
bazenu Tivoli*

PLAVALNI KLUB LJUBLJANA,
Celovška 25, 1000 Ljubljana •
SLOVENIJA

Vabimo vas, da se udeležite XXXIV. plavalnega srečanja za pokal JEŽEK, ki ga organizira Plavalni klub Ljubljana. Tekmovanje bo v soboto 4. in nedeljo 5. marca 2023 na bazenu Tivoli v Ljubljani.

Tekmovanje je namenjeno kategorijam dečkov in deklic, ki si želijo izboljšati osebne rezultate v 25 m bazenu, mlajših dečkov in mlajših deklic, ki bodo imeli priložnost preveriti svojo pripravljenost pred državnim prvenstvom. Za cicibane in cicibanke je tekmovanje predvsem razvredilnega značaja in možnost za srečanje s svojimi vrstniki iz Slovenije in širše.

Tekmovanje popularizira plavanje najmlajših plavalcev in z ustrezno publiciteto preko sredstev javnega obveščanja prispeva k večjemu zanimanju mladih za plavanje. Naj bo to tudi priložnost za druženje in medsebojno spoznavanje. Tekmovanje je javna prireditev, na njem je dovoljeno slikanje in snemanje.

PROPOZICIJE

Naziv tekme: XXXIV. pokal JEŽEK
Organizator: Plavalni klub Ljubljana
Datum tekme: sobota 4. 3. in
nedelja 5. 3. 2023
Kraj tekme: Zimski bazen CK
Tivoli, Ljubljana
25m, 8 stez
Pričetek tekme: **sobota** 13.30,
nedelja 9.30
Ogrevanje: **sobota** 12.30 dečki
13.00 deklice
nedelja 8.30 dečki
9.00 deklice
Merjenje: elektronsko –
Timing Ljubljana
Namen tekme: popularizacija plavanja
najmlajših plavalcev in
plavalk

Kategorije:

A – dečki letnik 2009
B – dečki letnik 2010
C - mlajši dečki letnik 2011
D - mlajši dečki letnik 2012
E - cicibani letnik 2013 in mlajši

A – deklice letnik 2010
B – deklice letnik 2011
C - mlajše deklice letnik 2012
D - mlajše deklice letnik 2013
E - cicibanke letnik 2014 in mlajše

Discipline:

V kategorijah A, B, C in D
**sobota 4.03.2023 je možen nastop v 4
disciplinah in sicer 2x 50m disciplini in
2x 100m disciplini:**

50m prosto, 100m hrbtno
50m prsno, 100m mešano
štafeta 4x25m prosto
(2 deklici in 2 dečka D kategorija)
**Podelitve (50 prosto, 100 hrbtno, 50
prsno, 100 mešano, štafeta 4 x 25
prosto)**
50m hrbtno, 100m prsno
50m delfin, 100m prosto
štafeta 4x50m mešano
(2 deklici in 2 dečka C kategorija)
**Podelitve (50 hrbtno, 100 prsno, 50
delfin, 100 prosto, štafeta 4x50 mešano)**

Kategorija E **nedelja 5.03.2023:**
25m prsno, 25m hrbtno
25m delfin, 25m prosto
štafeta 4x25m prosto
(2 deklici in 2 dečka)

Vsak tekmovalac v kategorijah A, B, C, D in
lahko nastopa v štirih disciplinah. Če je v
kateri od disciplin diskvalificiran, lahko
nastopa še naprej, vendar je v končni
razvrstitvi pokala uvrščen za vsemi
tekmovalci, ki imajo vse štiri veljavne
rezultate.

Zmagovalec pokala, v kategoriji E je plavalec
z najmanjšim seštevkom časov vseh disciplin.
V kategorijah C in D je zmagovalec pokala,
plavalec z največjim seštevkom točk štirih
disciplin. Kategorija A in B se ne štejeta v
seštevek za pokal. Ekipnega zmagovalca
določi seštevek štafet iz prvega in drugega
dela v kategorijah C, D in E. Vsak klub lahko
prijava največ dve štafeti na del tekmovanja.

Trije najboljši v vsaki plavalni disciplini in
kategoriji prejmejo odličja. Najboljši v
posameznih kategorijah pokala bodo prejeli
odličja in praktične nagrade, tri prvo
uvrščene štafete pokale PK Ljubljana.

Za vsakega nastopajočega plavalca v
kategorijah A, B, C in D je potrebno pred
pričetkom tekmovanja plačati štartnino v
višini **20 €**, v kategoriji E pa **6 €** na štart.

Skupine kategorije **E** bodo sestavljene za
discipline prosto, hrbtno in prsno na osnovi
prijavljenega časa na **25 m prosto**, za
disciplino delfin pa na osnovi prijavljenega
časa na **25 delfin**. Trenerje prosimo, da
plavalce v **E** kategoriji prijavljajo z letnikom
rojstva. Skupine v 50 m in 100 m disciplinah
bodo sestavljene na osnovi prijavljenih časov
po kategorijah.

**Tekmovalci nastopajo na lastno
odgovornost.**

Poimenske prijave pošljite najkasneje
do srede **1.3. 2023** na naslov:

Plavalni klub LJUBLJANA
Celovška 25, 1000 Ljubljana
SLOVENIJA
041 743218

E - mail : pkl@siol.net

**Domače klube prosimo naj tekmovalce
prijavijo preko on line prijave PZS**

***Dodatne informacije lahko dobite na
tel. (+386)41 743 218 od ponedeljka
do petka od 9.00 do 11.00 ure.***

Veselimo se srečanja z vami !

Organizacijski odbor
XXXIV. pokala JEŽEK